



1:1

# FIND YOUR FIRE\*

\* MIT BEWEGUNG & GESUNDER ERNÄHRUNG  
ZU MEHR LEBENSQUALITÄT.

## Personal Fitness Training in Dreieich

### Dein effektivster Weg zu mehr Fitness

- Individuelles Training und Coaching nach Maß
- Umfangreicher Trainings- und Ernährungsplan
- Spürbare, nachhaltige Erfolge

#### STARTER-PAKET

#### Personal Training für Frauen

- Individuelles Fitnesscoaching und Anamnese 75 Minuten
- Personal Fitness Training 75 Minuten  
+ Punkteplan "Training und Ernährung"  
für 4 Wochen
- Kontrolltermin „ReCheck“ 45 Minuten

245,-\*

\*Statt 325,-! Angebot gültig für Buchungen ab 15.01.2019 bis 15.03.2019.



Trainiere mit Filiz Sener

Mitzubringen: SPASS, FREUDE, MOTIVATION

Es ist egal, welchen Fitnessstand du hast! Und es ist nie zu spät, anzufangen sich und seinem Körper etwas Gutes zu tun!

**Trainings-Ort:** fitungud TRAININGSRAUM | Frankfurter Straße 100 | 63303 Dreieich

**Check ein:** Schreibe mir unter [filiz@fitungud.de](mailto:filiz@fitungud.de) oder auch gerne einfach anrufen unter 01578-1933335.

**Ich freue mich auf Dich!**

Filiz

fitgud  
TIMO GUDRICH  
PERSONAL | COACH