

NEUER KURS!

ANIMAL FLOW

**KRAFT AUFBAUEN
AUSDAUER STEIGERN
FLEXIBILITÄT
MOBILITÄT FÖRDERN!**

All das verbindet Animal Flow durch fließende, funktionelle Bewegungen aus dem Tierreich.

Kurszeitraum: **31.08.2017 – 21.09.2017**

Jeden Donnerstag von 20:00 – 21:00 Uhr

FÜR FITTE EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE MIT BEATE

Ort: fitundgud TRAININGSRAUM | Frankfurter Straße 100 | 63303 Dreieich

Mitzubringen: SPASS, ENERGIE, MOTIVATION

Aufwand: 60 EUR (für 4 Einheiten)

Anmeldung bis spätestens 17.08.2017 bei Filiz
filiz@fitundgud.de | 01578-1933335



fitgud
TIMO GUDRICH
PERSONAL | COACH