



**Tip!**  
Ein starkes  
Geschenk



# SMOOTH & STRONG SAFTKUR UND PERSONAL TRAINING

Starte mit einer geballten Ladung Vitamine und individuellem Fitnessstraining in dein neues Jahr!

## SMOOTH & STRONG 1



### 1 Tag Saftkur

bestehend aus 4 x 0,5l Obst- und Gemüsesaft,  
1x 0,5l BoosterLimo, 1x 0,25l vegane Nussmilch



### 1 Einheit Personal Training

mit zielführendem Vorgespräch und individuellem  
Training

**Preis: 145 €** (statt 159 €)

## SMOOTH & STRONG 3



### 3 Tage Saftkur

bestehend aus tägl. 4x 0,5l Obst- und Gemüsesaft,  
1x 0,5l BoosterLimo, 1x 0,25l vegane Nussmilch



### 3 Einheiten Personal Training

mit zielführendem Vorgespräch, Anamnese und  
individuellem Training

**Preis: 425 €** (statt 478 €)

**Nähere Infos und Anmeldung unter:**

**Kontakt Training:** Timo, [timo@fitundgud.de](mailto:timo@fitundgud.de) oder 0177.3310178

**Kontakt Saftkur:** Andrea, [hello@juicydays.de](mailto:hello@juicydays.de) oder 0157.81930391

ENERGIE TANKEN.  
ABNEHMEN.  
KÖRPER UND  
IMMUNSYSTEM STÄRKEN.



**fitgud**  
TIMO GUDRICH  
PERSONAL | COACH